

Cohésion d'équipe et esprit d'équipe

Description

Comment développer la cohésion de groupe et l'efficacité collective ? Pour atteindre ses objectifs, les collaborateurs d'une équipe doivent aller dans le même sens et avancer ensemble. Cette formation vise à renforcer la cohésion d'équipe et l'adhésion aux projets de l'entreprise tout en générant une dynamique de résolution de problèmes. Les participants découvriront ainsi comment optimiser le travail en équipe et inciter à une meilleure collaboration. Il s'agit également de doter les stagiaires de repères pratiques leur permettant de développer une meilleure communication d'équipe, d'identifier les freins à la communication et le rôle de chacun dans une équipe et d'améliorer la motivation collective.

Objectifs

- Asseoir son leadership et le faire connaître
- Reconnaître les processus à l'œuvre dans la dynamique d'une équipe
- Organiser une équipe autour d'une vision et de valeurs partagées
- Utiliser la dynamique d'équipe pour mobiliser les compétences de chaque membre de l'équipe
- Comprendre les mécanismes, les enjeux et difficultés de la communication
- Prendre conscience de son mode de communication et son impact dans la relation
- Savoir adapter sa communication à son interlocuteur et à la situation
- Développer ses qualités d'écoute

Public concerné

Tout manager hiérarchique ou de projet

Le plus de la formation

Apports théoriques et exercices pratiques tirés de la PNL, de la Communication non violente et de la sagesse des arts martiaux.

Durée

1 à 3 jours

Lieux

Présentiel : Occitanie

À Distance : International

Les dates d'entrées en formation sont ouvertes tout au long de l'année

Délais d'accès : 2 semaines

Groupe

De 1 à 20 personnes

Modalités d'accès

Entretien préalable

Visio/présentiel

Tarif & Financement

Inter : à partir de 350 €

Prix par stagiaire pour 1 jour

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction à chaud

Taux de satisfaction à froid

Contact

Jean-Luc LAMBERT

Président Associé Rhéflex

Référent handicap

jl.lambert.rhflex@gmail.com

06 27 64 08 50

04 67 07 07 59

RHéflex

113 rue Raymond Recouly

34070 Montpellier

N° déclarant d'activité :

91340720434

SIRET : 450289996000140

Date de mise-à-jour :

20 / 12 / 2022

Programme

- Les modalités de la construction d'équipe
- Le rôle du manager dans la cohésion d'équipe
- La méthodologie pour renforcer la cohésion d'équipe
- Les principes de base de la communication
- Identifier ses modes de communication
- Développer un comportement assertif
- Gestion des émotions

Méthodes pédagogiques

Alternance entre théorie et pratique Échanges et interactions à partir du vécu des participants.

Évaluation des acquis

QCM, tour de table, observations

Satisfaction

- Questionnaire individuel à chaud
- Enquête de satisfaction à 6 mois

Informations

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Bureaux rez-de-chaussée - Fiche de compensation PSH à l'entrée de la formation
Réfèrent handicap : Jean Luc Lambert (voir coordonnées de contact)

Prérequis

Pas de prérequis

