

# Leadership & management avec la PNL et les arts martiaux

## Description

La pratique du leadership est une réponse aux enjeux actuels de l'entreprise. Le management sans leadership revient à réduire l'acte de management à un acte de gestion. Or, le véritable rôle d'un manager est de mener, de guider une équipe, un projet vers l'excellence, la réussite. Dans un environnement complexe, incertain, difficile, de quels leviers dispose un manager pour agir ? Le développement de la personne, l'influence de la communication et la dimension stratégique. Un leader reconnu sait construire et communiquer une vision de l'avenir qui génère un impact très fort sur son équipe. Cette formation au leadership pour manager vous propose de révéler vos talents de leader. Elle vous aidera à forger votre âme de leader. Pour ce faire, cette formation s'appuie sur deux philosophies complémentaires : la PNL et les Arts Martiaux.

## Objectifs

- Développer son leadership en adoptant une posture de « guerrier bienveillant »
- Intégrer les bonnes pratiques martiales pour développer sa force charismatique et son énergie
- Intégrer les bases de la PNL pour mieux communiquer
- Développer son pouvoir d'influence

## Public concerné

Tout manager souhaitant construire et développer son leadership.

## Le plus de la formation

Apports théoriques, exercices pratiques tirés de la PNL et des arts martiaux. L'intervenant dispose d'une longue expérience de PNListe, de pratiquant et d'enseignant d'arts martiaux et de coach.

### Durée

1 à 3 jours

### Lieux

**Présentiel** : Occitanie

**À Distance** : International

Les dates d'entrées en formation sont ouvertes tout au long de l'année

**Délais d'accès** : 2 semaines

### Groupe

De 1 à 20 personnes

### Modalités d'accès

Entretien préalable

Visio/présentiel

### Tarif & Financement

Inter : à partir de 350 €

Prix par stagiaire pour 1 jour

### Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction à chaud

Taux de satisfaction à froid

### Contact

**Jean-Luc LAMBERT**

Président Associé Rhéflex

Référent handicap

jl.lambert.rheflex@gmail.com

06 27 64 08 50

04 67 07 07 59

**RHéflex**

113 rue Raymond Recouly

34070 Montpellier

**N° déclarant d'activité :**

91340720434

**SIRET** : 450289996000140

**Date de mise-à-jour :**

20 / 12 / 2022

## Programme

- Développer ses qualités de leader
- S'enraciner – Cultiver l'ancrage pour renforcer son leadership
- Se maîtriser
- La combativité par la souplesse
- Les bases de la PNL au service du leadership

## Méthodes pédagogiques

Alternance entre théorie et expérimentation des outils.  
Echanges et interactions à partir du vécu des participants.

## Évaluation des acquis

QCM, tour de table, observations

## Satisfaction

- Questionnaire individuel à chaud
- Enquête de satisfaction à 6 mois

## Informations

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Bureaux rez-de-chaussée - Fiche de compensation PSH à l'entrée de la formation  
Réfèrent handicap : Jean Luc Lambert ( voir coordonnées de contact)

## Prérequis

Pas de prérequis

