

Initiation aux Risques psychosociaux

Description

Au même titre que les risques professionnels, le risque psychosocial doit absolument être pris en compte et des mesures de prévention des risques doivent être organisées. En effet, ce processus est essentiel pour limiter l'absentéisme ou réduire le turnover.

Cette formation est l'occasion de bien clarifier la notion de RPS, le cadre légal et les facteurs de risques psychosociaux. Elle permet également de repérer les leviers et outils qui permettent d'agir sur les causes et les pratiques pour renforcer le bien-être au travail, source d'attractivité et de motivation.

Objectifs

Aider les stagiaires à :

- Reconnaître les signaux précurseurs des risques psychosociaux
- Sensibiliser les managers aux dangers des risques psychosociaux
- Adopter une posture managériale de référence face aux RPS

Public concerné

- Managers / Chefs d'équipe
- Collaborateurs d'une entreprise / Salariés

Le plus de la formation

Apports théoriques, exercices pratiques et opérationnels. L'intervenante, ancienne DRH puis Directrice des relations sociale pendant plus de 20 ans dans un grand groupe de télécommunications accompagne depuis de nombreuses années les dirigeants et membres des services ressources humaines dans les relations individuelles et collectives de travail.

Durée

1 jour soit 7h de formation

Lieux

Présentiel : Occitanie

Les dates d'entrées en formation sont ouvertes tout au long de l'année

Délais d'accès : 2 semaines

Groupe

De 1 à 12 personnes

Modalités d'accès

Entretien préalable
Visio/présentiel

Tarif & Financement

Inter : à partir de 350 €
Prix par stagiaire pour 1 jour

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction à chaud
Taux de satisfaction à froid

Contact

Jean-Luc LAMBERT

Président Associé Rhéflex
Réfèrent handicap

jl.lambert.rheflex@gmail.com
06 27 64 08 50
04 67 07 07 59

RHéflex

113 rue Raymond Recouly
34070 Montpellier

N° déclarant d'activité :
91340720434

SIRET : 450289996000140

Date de mise-à-jour :
20 / 12 / 2022

Programme

Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les principaux risques psychosociaux en entreprise
 - La notion de souffrance au travail et ses périmètres
 - Stress, harcèlement, mal-être, souffrance, dépression, burn out... : définitions et distinctions
- Quelles sont les nouveaux types de RPS ?
 - Droit à la déconnexion
 - Télétravail et isolement

Identifier les principales sources de RPS en entreprise

- Approche générale sur les sources des RPS
- L'organisation du travail
- Les comportements managériaux

Comprendre les principaux enjeux des RPS pour l'entreprise, le management et les salariés

- Enjeux humains, économiques, juridiques et managériaux des RPS

Évaluer la nature et l'étendue des risques pour l'employeur

- Une responsabilité résultant des actes individuels et des méthodes collectives de management
- Les enjeux financiers pour l'entreprise
- Identifier le risque pénal pour l'employeur
- Les RPS et le DUERP

Identifier, réagir et adopter une posture managériale de référence face aux RPS

- Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur
 - Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.
 - Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque
- Connaître les dispositifs de prévention et/ou d'accompagnement
- Identifier les principaux freins au développement des RPS : l'autonomie, le soutien de l'équipe, le soutien du manager, la valorisation et reconnaissance

Méthodes pédagogiques

Alternance entre théorie et expérimentation des outils.
Echanges et interactions à partir des besoins des participants.
Ateliers opérationnels

Évaluation des acquis

QCM, tour de table, observations

Satisfaction

- Questionnaire individuel à chaud
- Enquête de satisfaction à 6 mois

Informations

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Bureaux rez-de-chaussée - Fiche de compensation PSH à l'entrée de la formation
Réfèrent handicap : Jean Luc Lambert (voir coordonnées de contact)

Prérequis

Pas de prérequis

QCM, tour de table, observations