

Technique de recherche d'emploi

Objectifs

- Être capable d'identifier ses compétences par rapport au métier visé
- Produire un CV, une lettre de motivation
- Être capable de se présenter à l'oral
- Acquérir une méthodologie de recherche d'emploi efficace

Contenu pédagogique

Module 1 - Comprendre le marché de l'emploi

- Situer l'emploi visé par rapport au marché
- Les différents modes de candidatures
- Adopter une méthodologie de recherche d'emploi adaptée

Module 2 - Construction d'outils de recherches d'emploi

- CV
- Lettre de motivation
- Réseaux sociaux

Module 3 - L'entretien d'embauche

- Définition des objectifs de l'entretien
- Scénarisation de son intervention orale
- Mise en situation

Modalités pédagogiques

- Les outils sont envoyés avant/ pendant ou après la formation par mail
- Animation de session de formations individuelles ou en groupe
- Alternance de cours et cas pratiques

Durée

1 à 3 jours

Lieux

Présentiel : Occitanie

À Distance : International

Les dates d'entrées en formation sont ouvertes tout au long de l'année

Délais d'accès : 2 semaines

Groupe

De 2 à 5 personnes

Modalités d'accès

Entretien préalable
Visio/présentiel

Tarif & Financement

Individuel : 75€/h (durée adaptée)
Groupe : 350 €/jour
Prix par stagiaire pour 1 jour

Indicateurs de résultats

Taux de satisfaction
Nombre de stagiaires
Consultables sur www.rheflex.fr

Contact

Jean-Luc LAMBERT

Président Associé Rhéflex
Référént handicap

jl.lambert.rheflex@gmail.com
06 27 64 08 50
04 67 07 07 59

RHéflex

93 rue Jean Anouilh
34070 Montpellier

N° déclarant d'activité :

91340720434

SIRET : 450289996000140

Date de mise-à-jour :

03 / 03 / 2023

Modalités d'accès à la formation

- Entretien préliminaire avec un consultant+ recueil des attentes
- Salariés du privé en CDI ou CDD
- Salariés du public
- Demandeurs d'emploi
- Ouvert au public en situation de handicap, possibilité de s'adresser au référent handicap
- Modalité Distanciel : être en possession d'un ordinateur équipé d'une Webcam, connexion Internet

Modalités de suivi et d'évaluation

Evaluation des CV et qualité de la présentation orale

Evaluation de satisfaction à chaud

Evaluation de satisfaction à froid (6 mois)

Informations

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Bureaux rez-de-chaussée - Fiche de compensation PSH à l'entrée de la formation

Référent handicap : Jean Luc Lambert (voir coordonnées de contact)

Prérequis

Pas de prérequis

