



# LE BILAN DE COMPÉTENCES

**LES OBJECTIFS** Analyser ses compétences professionnelles et extra-professionnelles, ses aptitudes, intérêts, personnalité et motivation afin d'élaborer un projet professionnel viable, réalisable à plus ou moins long terme

**Pour qui ?** Toute personne souhaitant faire un point sur son parcours, optimiser sa mobilité professionnelle ou se reconverter :  
• Salariés du privé en CDI ou CDD  
• Salariés du public  
• Demandeurs d'emploi  
• Ouvert au public handicapés, possibilité de s'adresser au référent handicap

**Prérequis :** aucun

## NOS ENGAGEMENTS



Une démarche individualisée, un interlocuteur unique à votre écoute, un accompagnement totalement personnalisé



Nos experts : Consultants en Ressources Humaines, psychologue du travail

Nous respectons l'anonymat dans le cadre de la RGPD. Le bilan de compétences s'inscrit dans une démarche volontaire du bénéficiaire



Qualité : Taux de satisfaction à chaud des bénéficiaires et parties prenantes disponible sur le site [www.rheflex.fr](http://www.rheflex.fr)

Consultez notre charte de déontologie sur : [www.rheflex.fr](http://www.rheflex.fr) maj le 04/04/2024



### 1. PHASE PRELIMINAIRE

Cette étape est très importante : elle permet au consultant de déterminer les attentes/ intérêts/ aptitudes du bénéficiaire  
Durée : 2h



### 2. PHASE INVESTIGATION

2.1 : Analyse du profil professionnel : personnalité, atouts / forces, axes d'amélioration, aptitudes, valeurs, motivation

2.2 Orientation : réflexions autour de pistes de projet : élaboration du projet et définition des actions à mener



### 3. PHASE CONCLUSION

Analyse des freins et limites. Remise d'une synthèse bilan de compétences et plan d'action  
Suivi à 6 mois

## ORGANISATION

Entretien en face à face, individuels ou à distance  
Durée : 18h à 24h

Entretiens hebdomadaires de 1 à 2h sur une durée de 2 à 4 mois (adaptables)

Ressources accessibles en ligne : tests, fiches métiers et orientation

Tarif : 90 € TTC/h, Possibilité de prise en charge par votre Compte personnel de formation (CPF) ou, si vous êtes salariés, par votre OPCO

Accessibilité : sous 2 semaines après un rendez vous d'information avec un consultant. Signature d'un devis et d'une convention de prestation



**04 67 07 07 59**



**Cabinet@rheflex.fr**

### RHéflex - Siège social

5 rue des Pyrénées - 34 500 BEZIERS  
**Antenne de Montpellier** : 93 allée Jean Anouilh 34070 MONTPELLIER  
N° déclarant d'activité : 91340720434  
SIRET : 450 289 996 000 140

